

## ◆ Infos pratiques

► Coin change, allaitement et réchauffe biberon



► Accueil des 6-12 ans à l'école Dumontet

► Pause déjeuner

- Vente de sandwiches et boissons sur place.
- Pique-nique possible.

## ◆ Autres animations sur les communes d'Amplepuis, Cours-la-Ville, Tarare et Thizy-les-Bourgs

- Ateliers adultes
- Ateliers parents et enfants
- Conférences-débats

Renseignez-vous auprès des Centres sociaux de :

Amplepuis 04 74 89 34 55

Cours-la-Ville 04 74 89 86 77

Tarare 04 74 05 38 74

Thizy-les-Bourgs 04 74 64 03 51

## Vos contacts sur Villefranche

### CAF du Rhône :

◆ Secteur Familles Villefranche

218 rue Paul-Bert

04 74 02 78 24 ou 04 74 02 78 27

www.caf.fr

### Service Vie des quartiers de la Ville de Villefranche-sur-Saône :

◆ Secteur Béligny

468 rue Justin-Godard

04 74 09 42 05

◆ Secteur Belleroche

220 rue Pierre-Guillermet

04 74 65 32 14

◆ Secteur Garet

3 place Louise-Michel

07 87 20 82 45

www.villefranche.net

### Avec la participation :

Du Centre de Périnatalité de Villefranche, du Bus Info Santé du Conseil Général, de la Médiathèque Pierre-Mendès-France, du Conservatoire de musique de l'Agglomération de Villefranche-sur-Saône, de la Filière Mode du Lycée Louis-Armand, de la PMI du Rhône, De l'association ABRI, de la Tribu du Fil Rouge, de l'association FARE et d'un collectif de parents.



Et des Centres sociaux d'Amplepuis, Cours-la-Ville, Tarare et Thizy-les-Bourgs.

# Festi'familles

Samedi 4  
octobre  
2014

Place Roger-Rousset  
à Villefranche-sur-Saône  
de 10h à 18h



Histoires contées dégustation déco'récup musique  
Zumba espace santé/bien-être trocs livres et BD  
relooking vêtement jeux coin bébé...



**Les animations seront assurées même en cas de temps pluvieux !**



## Prendre soin de soi

### ► Relooke tes fringues

Customiser et transformer de vieux vêtements.

Possibilité d'apporter un vêtement que vous souhaitez relooker

### ► Un temps pour soi

Améliorer son bien-être au quotidien, des conseils autour des soins esthétiques, maquillage flash.

### ► Zen attitude (après-midi - inscription sur place)

Partager un moment de douceur et de relaxation avec son enfant autour d'un atelier massage.

### ► Réveil en douceur (matin - inscription sur place)

Apprendre à se détendre et se relaxer par de l'auto-massage.

À partir de 7 ans



## Prendre soin de sa santé

### ► La carotte à l'honneur

Préparer, déguster et échanger des recettes autour de la carotte, pour le plaisir de vos papilles !

### ► Atelier Gourmand

Recettes futées de fruits de saison.

### ► Allez on bouge ! (inscription sur place)

Initiation zumba pour enfants, ados et adultes.

À partir de 4 ans

### ► Pause santé

Informations et animations ludiques autour de la santé.



## Bien vivre dans son logement

### ► Relooke ton logement

Idées déco

Fabriquer des produits d'entretien « fait maison ».

Apporter une petite bouteille vide

Astuces, conseils peinture (matin)

## Coin des parents et des tout petits (0-4 ans)

### ► Comptines et chansonnettes (matin)

Partager un moment musical avec vos tout petits.

### ► Soutien à l'allaitement

Informations, conseils et partage d'expériences.

### ► Raconte tapis (après midi)

Des histoires autour d'un tapis ludique et interactif.

### ► Parcours motricité (matin)

Pour enfants jusqu'à 18 mois

### ► Massage bébé (matin)

Informations et conseils.

### ► Rencontre et saveurs gourmandes

Découvrir et déguster des amuse-bouches, des goûters simples et équilibrés à refaire à la maison.



## Se divertir, se cultiver

### ► Terre de jeux

Jeux du monde.

### ► A la rencontre du sport

Badminton, mini foot...

### ► Des histoires de tous pays

Voyages et rêves pour petits et grands.



### ► Faire l'acteur ! (matin - inscription sur place)

Initiation au jeu dramatique.

Pour enfants de 12 à 14 ans

### ► Troc tes livres et BD

Apportez et échangez vos livres, une bonne manière de découvrir de nouvelles histoires.

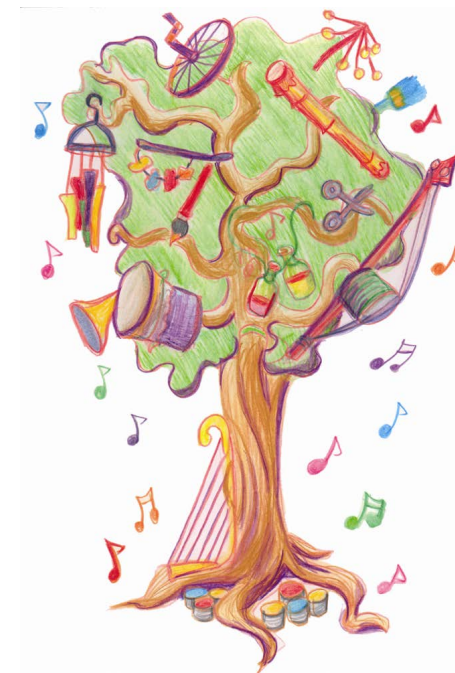
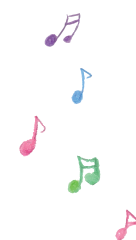
Pour enfants de 0 à 14 ans

### ► FA SI LA Raconter (inscription sur place)

Créer un livret autour de la musique.

### ► L'Arbre à sons

Créer, tourner, souffler, gratter, froisser, écouter, résonner... Animation musicale, fabrication d'instruments de musique.



### 11h ► Rendez-vous musical

Ensemble de musique des Andes et de la Renaissance.

### 17h ► Concert insolite improvisé

Rendez-vous au centre de la place Roger-Rousset.